



:: TAILÂNDIA JANEIRO 2017

ELEVAÇÃO ESPIRITUAL EM UM DOS LUGARES MAIS BONITOS DO PLANETA

- THAI MASSAGEM - YOGA - MEDITAÇÃO

Tailândia, a terra dos sorrisos, dos elefantes, dos tigres domesticados, das ilhas paradisíacas, das cachoeiras de água turquesa, dos milhões de budas espalhados em estátuas por todo país, dos templos, monges, tribos e da thai massagem. Tailândia, nosso destino em um curso de thai massagem, yoga e meditação. Embarque!

- ROTEIRO:

27 de janeiro de 2017 – embarque para Tailândia – Aeroporto Internacional de Guarulhos (São Paulo). Alunos portugueses com partida de Lisboa.

28 de janeiro – Chegada a Bangkok meio dia – Ida ao hotel, descanso e passeio pela Khao San Road ao final da tarde.

29 de janeiro – Visita ao Wat Arun, Castelo Real e Wat Pho. Voo para Chiang Mai a noite. Embarque para Chiang Mai – **Bagagem permitida para despachar 20kg. Bagagem Mão 8kg.**

30 de janeiro – Início das aulas na International Training Massage School – ITM – Chaing Mai. Após a aula, sauna no Mantra Spa e passeio pelas ruas de Chiang Mai para jantar.

31 de janeiro – Segundo dia de aula na ITM e após a aula passeio para o Tigger Kingdom. Visita aos tigres e entrada para interação com um dos tigres. Pequeno, Médio ou Grande. Ticket estendido consultar. Após jantar no Deck-1 Restaurante.

01 de fevereiro – Terceiro dia de aula na ITM. Após a aula jantar em RiverMarket restaurante. Onde após ou durante o jantar poderemos soltar lamparinas.

02 de fevereiro – Quarto dia de aula na ITM School. Após a aula visita ao Night Bazaar.

03 de fevereiro. Despertar. Aula de Chi Kung no parque Nong Buak às 8h30min. Após aula na ITM School e após a aula confraternização no RiverSide PUB/Restaurante.

04 de fevereiro –. Ida ao templo Doi Suthep e a Mae Sa Waterfalls – Parque de cachoeiras. Ida a Baan Tawai, vila de Artesanato (Opcional).

05 de fevereiro – Elephant Day – Visita ao Refúgio dos elefantes, alimentação de elefantes, passeio, show dos elefantes. À noite Sunday Market.

06 de fevereiro – Segunda semana de aulas na ITM School. Dia livre após a aula.

07 de fevereiro – Sétimo dia de aula na ITM. Dia livre após a aula.

08 de fevereiro – Oitavo dia de aula. Visita aos templos da cidade murada após a aula e jantar na cidade antiga e satsang.

09 de fevereiro – Nono dia de aula. Confraternização de pré-despedida de Chiang Mai no RiverSide PUB/Restaurante.

10 de fevereiro – Décimo e último dia de aula. Chi Kung pela manhã, alimentar os peixinhos na lagoa do parque e após aula. Voo para Koh Samui no mesmo dia. **Embarque de bagagem interna até 30kg.**

11 de fevereiro – Despertar aula de yoga com Karime Neder e após dia livre pela praia do resort/hotel. À noite, satsang com Karime Neder e Diego Marquete, jantar.

12 de fevereiro – Despertar aula e saída para visita a Koh Tao e Nangyuan. Snorkel, banho de mar e sorrisos!

13 de fevereiro – Aula com Karime e Diego e visita opcional ao Big Buddha e Wat Pai Leam. Após dia livre na praia. Sugestão: Fisherman’s Village.

14 de fevereiro – Passeio para Angthong National Marine Park.

15 de fevereiro – Meditação na praia e manhã livre. Tarde – 15h - vôo para Bangkok. Saída do hotel 13h. **Embarque de bagagem interna até 30kg.**

16 de fevereiro – Visita a cidade histórica de Ayutthaya – Considerada Patrimônio da Humanidade pela Unesco. À noite voo retorno ao Brasil, chegada ao Brasil dia 17 de fevereiro.

::O QUE INCLUI O PACOTE:

- Vôo Internacional – Brasil – País de Conexão – Tailândia
 - Passagens aéreas internas – Bangkok para Chiang Mai – Chiang Mai para Koh Samui – Koh Samui – Bangkok
 - Hospedagem com café da manhã
- * Em Chiang Mai, para ficarmos próximos a ITM, caso o tipo de hospedagem for apartamento/stúdio com suíte, banheiro, e antessala com cozinha, o café da manhã não será servido no local e sim em ambiente externo.*

- A hospedagem é para cada quarto duas pessoas. Caso desejar pode-se requisitar hospedagem individual, porém haverá uma pequena alteração no preço final do pacote.
- Seguro Viagem
- Transporte dos aeroportos para hotéis e hotéis para aeroportos
- Curso de thai yoga massagem na ITM School de Chiang Mai
- Aulas de chi kung, yoga e meditação
- Aprofundamento em yoga com Karime Neder
- Passeio na reserva de elefantes – almoço
- Transporte para o Elephant Day
- Tickets para o Tigger Kingdom – Parque dos tigres
- Transporte para Tigger Kingdom
- Transporte a Doi Suthep e Mae Sa Waterfalls
- Tuk tuk para os restaurantes Deck 1, RiverSide, River Market e River Side nos dias 31.01 – 01.02 – 03.02 – 09.02 –
- Transporte para o Nigh Bazaar - 02.02
- Visitação a cidade de Ayutthaya – Guia, transporte
- Tour para Koh Tao – Barco – snorkel – almoço
- Tour Ang Thong – Barco

* Aos interessados na viagem mas que não quiserem fazer o curso de thai massagem, outros cursos são oferecidos e que podem ser substituídos pelo mesmo.

1. Terapias Naturais de Spa
2. Culinária Tailandesa
3. Cuidado de Orquídeas
4. Thai Herbal Massagem
5. Massagem para Grávidas
6. Reflexologia

Ou então o curso é substituído por passeios tais como: Monkey show, Zoológico, Jungle Trekking, Parque de Cachoeiras, Ban Tawai – Vila de Artesanato

Lembrando que todas as aulas encerram as 15h30min e assim após a mesma o tempo é para passeio.

- Documentos necessários para viajar: Passaporte válido e vacina da febre amarela. Atenção: O passaporte deve ter mais de seis meses da proximidade da data de vencimento.

:: Sobre os Guias e professores:

Diego Marquete - Iniciou seu interesse pela terapia manual durante o transcurso da faculdade de Fisioterapia se dedicando inicialmente ao estudo terapia manual oriental, tendo viajado a Índia, Tailândia e Indonésia para aprimoramentos. É shiatsu terapeuta com formação master em shiatsu, estudou Yoga Massagem Ayurveda no Brasil e Índia, formação em Spa pela Bali Bisa School. Participou de retiros vipassana em mosteiro budista na Tailândia e possui duas formações como instrutor de Yoga realizadas no Brasil. Formação Internacional em Alongamento Neural e em terapia manual Conceito Maitland. Formação de professor de thai yoga pela International Training Massage -ITM- de Chiang Mai, Tailândia, escola a qual representa ensinando thai massagem e fornecendo certificação internacional aos seus alunos através desta instituição que foi considerada diversas vezes como a melhor escola do país pelo Ministério da Educação.

Karime Neder - conheceu o Yoga aos 17 anos e desde então se dedica integralmente à prática e estudo do Yoga. Em 2001 começou a dar aulas e em 2006 abriu o seu próprio Studio de Yoga no bairro do Paraíso em São Paulo. Sua prática equilibra dinamismo e fluidez com um estado de presença e auto-observação que se aplica perfeitamente aos dias de hoje mantendo toda a tradição do Yoga. Em sua jornada ela praticou diversos estilos de yoga com grandes professores. Mas foi através da professora Micheline Berry que se aprofundou no Vinyasa Flow, o estilo que, segundo Karime, é a prática mais harmoniosa e encantadora que havia experimentado. Uma prática livre, onde o professor tem a total liberdade de expressão, podendo deixar a sua criatividade fluir, tornando a prática uma verdadeira vivência de amor e paz. Após se aprofundar na vivência do flow, Karime desenvolveu este curso onde pôde registrar toda sua experiência de 15 anos praticando e estudando o Yoga.

:: Investimento por pessoa: USD 3803,00
Cotação em Reais no dia 05 de abril de 2016 – 13,980

Formas de Pagamento – 30% do valor de entrada. Restante pode ser parcelado em 12x no cartão ou pago via depósito mensal em 6x (até dezembro). Em dezembro caso houver valor pendente o mesmo poderá ser pago em até 12x no cartão.

